

Monika Papsdorf

ENTSPANNUNG • BALANCE • NEUE KRAFT



Für Körper, Geist & Seele

Ganzheitliche Entspannung
für mehr Lebensqualität.



MEINE ANGEBOTE

	Beratung & Coaching 60 Minuten	98 €
	Progressive Muskelentspannung (PMR) Einzelsitzung – 45 Minuten	65 €
	Autogenes Training (AT) Einzelsitzung – 45 Minuten	65 €
	Bodyscan (BS) Einzelsitzung – 45 Minuten	65 €
	Aromatherapie Einzelsitzung – 45 Minuten	60 €
	Klangschalenanwendung Einzelsitzung – 45 Minuten	50 €
	Private Rehasport Orthopädie Einzelstunde – 45 Minuten	70 €



PREMIUM-ERLEBNIS

MULTISENSORISCHE ENTSPANNUNG
FÜR PAARE & DOPPELSITZUNGEN



Licht



Klang



Duft



Achtsamkeit

Ein ganzheitliches Entspannungserlebnis.
Gesamtdauer: 45 Minuten

155 €



LOSLASSEN
Innere Ruhe finden.



AUFTANKEN
Neue Energie spüren.



WOHLFÜHLEN
Körper & Geist in Balance.

Zeit für dich. Energie für dein Leben. ♥